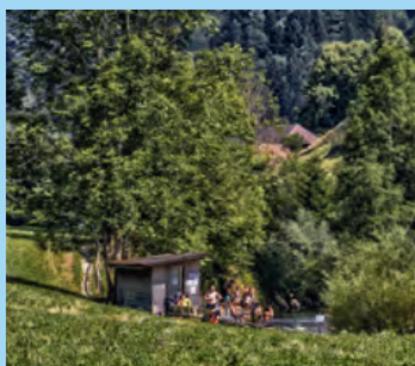




Trub & Trubschachen

entdecken & geniessen



Inhaltsverzeichnis

Wanderkarte PDF

Wandertouren

1 Lüderenalp – Napf – Mettlenalp Seite 4

2 Fankhaus – Napf Seite 5

3 Mettlenalp Rundweg Seite 6

4 Lushütte-Tour Seite 7

5 Turner-Rundi Seite 8

6 Risisegg-Tour Seite 9

7 Truberbuebweg Seite 10



8 Fouzwald Seite 11

9 Hegeloch-Blapbachtour (Tunnel) Seite 12

10 Rämisgummen Seite 13

11 «7-Brückenweg» Seite 14

12 Trubschachen – Langnau Seite 15

13 Trub-Trubschachen-Tour Seite 16

Erlebnisraum Trub-Trubschachen Seite 18

Erlebnisraum Trub-Trubschachen Seite 19

Historisches Wissen Seite 20

Erholung und Genuss Seite 21

Langlaufloipen Seite 22

Schneeschuhlaufen Seite 23

Impressum: Gemeinschaftswerk der beiden Gemeinden

Grafik und Gestaltung: Herrmann AG,
Brennerstrasse 7, Langnau

Fotos: Marcel Gross, Remo Nägeli, Hans Kern

Karten: map.schweiz.mobil

Auflage: 5000 | Sommer 2023



① Luderental – Lushütten – Hochänzi – Napf – Mettlenalp

Bei schönem Wetter die ideale Höhenwanderung.

Panoramaweg

Länge: 13.74 km

Auf-/Abstiege: 837 m/925 m

min./max. Höhe: 1052 m/1405 m

Wandern: 4 h 49 min





GROSSERE
ANSICHT



SchweizMobil 

② Fankhaus – Leenegg – Grüebli – Napf – Mettlenalp – Fankhaus

Für Wanderer mit guter Kondition.

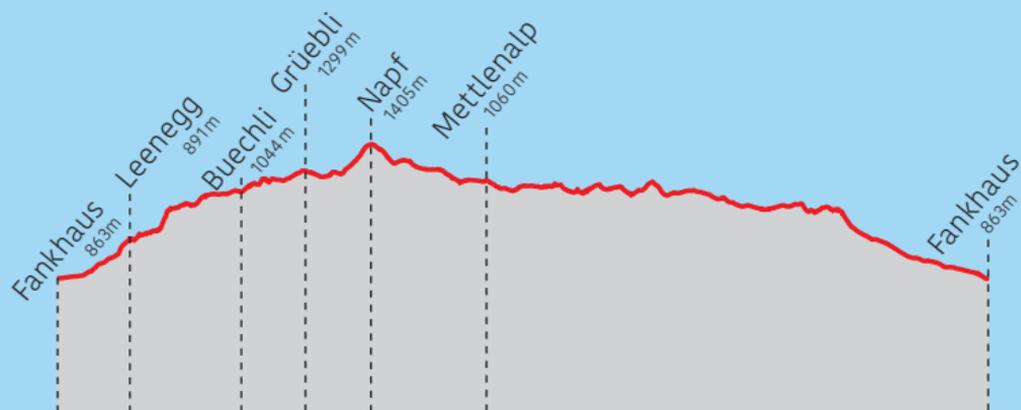
Vom Napf etwas steiler Abstieg.

Länge: 11.88 km

Auf-/Abstiege: 646 m/645 m

min./max. Höhe: 876 m/1405 m

Wandern: 3 h 55 min





GRÖßERE
ANSICHT



SchweizMobil 

③ Mettlenalp – Schlegel – Napf – Stächelegg – Mettlenalp

Der schnellste Weg auf den Napf.

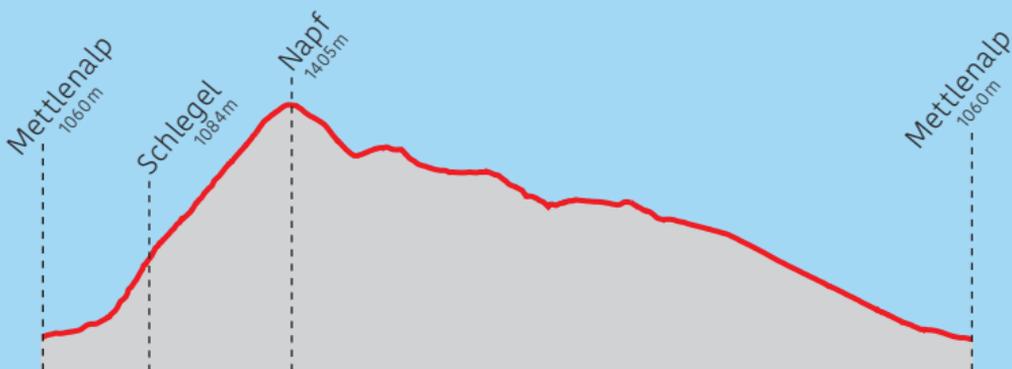
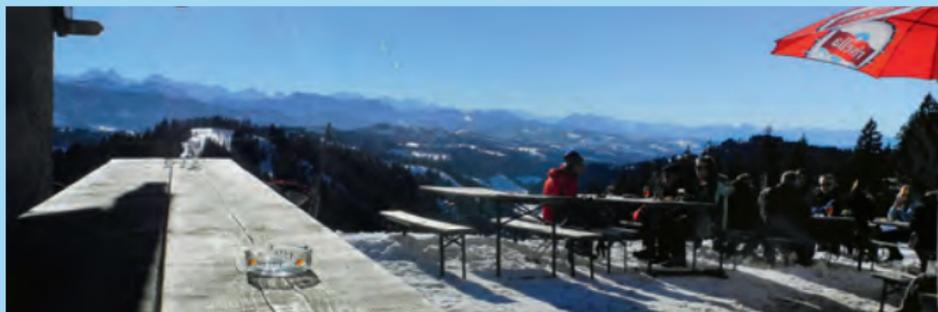
Aufstieg etwas steil, umso schöner das Panorama.

Länge: 6.32 km

Auf-/Abstiege: 392 m/394 m

min./max. Höhe: 1052 m/1405 m

Wandern: 2 h 12 min





GRÖßERE
ANSICHT



SchweizMobil 

4 Goldbachbrügg – Buchboden – Höchsureboden – Lushütten – Goldbachbrügg

Die etwas vergessene Tour auf die Lushütten.

Genießen Sie die Ruhe.

Länge: 8.09 km

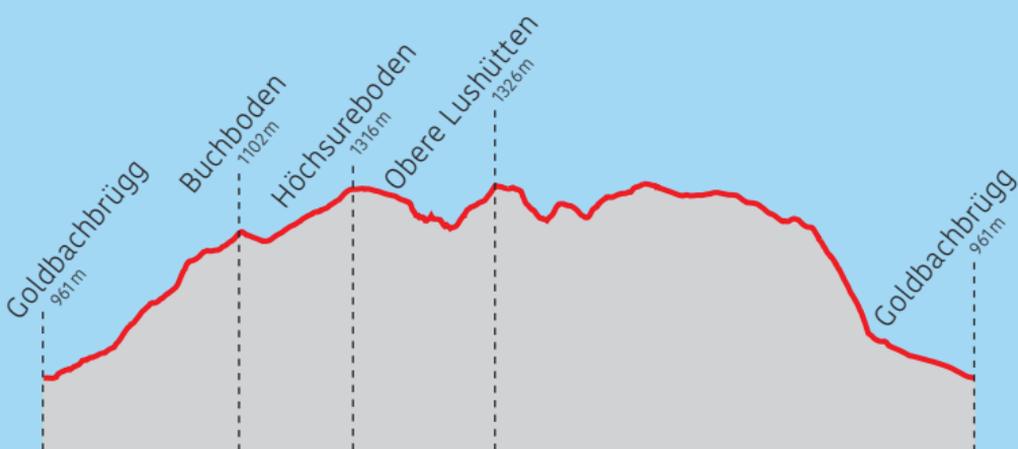
Auf-/Abstiege: 586 m/586 m

min./max. Höhe: 961 m/1326 m

Wandern: 3 h 03 min



Brandösch ohne öV



GRÖßERE
ANSICHTSchweizMobil 

5 Trub – Schlössli – Turner – Chrüzbode – Fankhaus – Trub

Turner-Rundi

Auf dem Grenzpfad.

Länge: 14.99 km

Auf-/Abstiege: 794 m/794 m

min./max. Höhe: 797 m/1245 m

Wandern: 4 h 58 min





6 Trubschachen – Risiseggknubel – Schlössli – Trub

Ab Trubschachen über die Risisegg in das Trub.

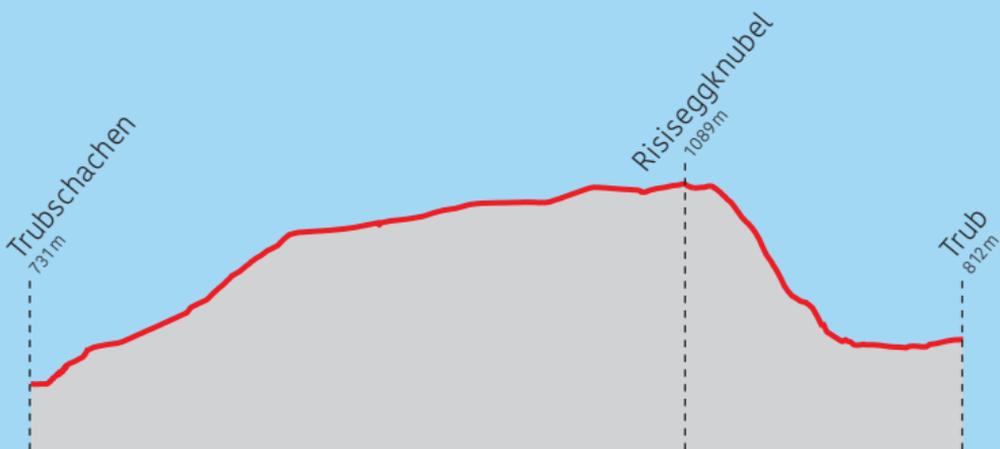
Leichte Wanderung.

Länge: 7.36 km

Auf-/Abstiege: 400 m/320 m

min./max. Höhe: 732 m/1090 m

Wandern: 2 h 25 min



Schweizer
Familie

NATIONALER WANDERTAG

GRÖßERE
ANSICHT

SchweizMobil

7 Trub – Schweibogen – Balmegg – Gfähl – Trub

Fussweg: Truberbuebweg (weiss markiert)

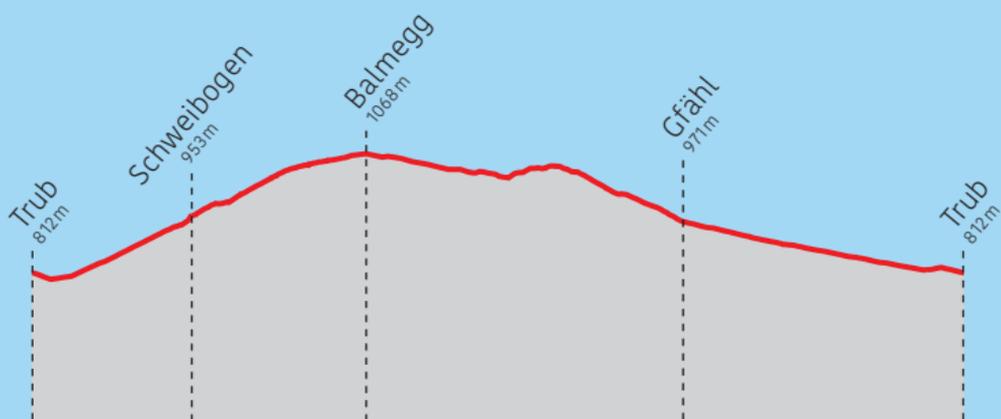
Leichte Wanderung.

Länge: 8.03 km

Auf-/Abstiege: 297 m/297 m

min./max. Höhe: 799 m/1053 m

Wandern: 2 h 12 min



GRÖßERE
ANSICHT

SchweizMobil

8 Fouzwald

Trubschachen – Bäreghöhe – Fouzwald –
Christensberg – Längengrund – Trubschachen

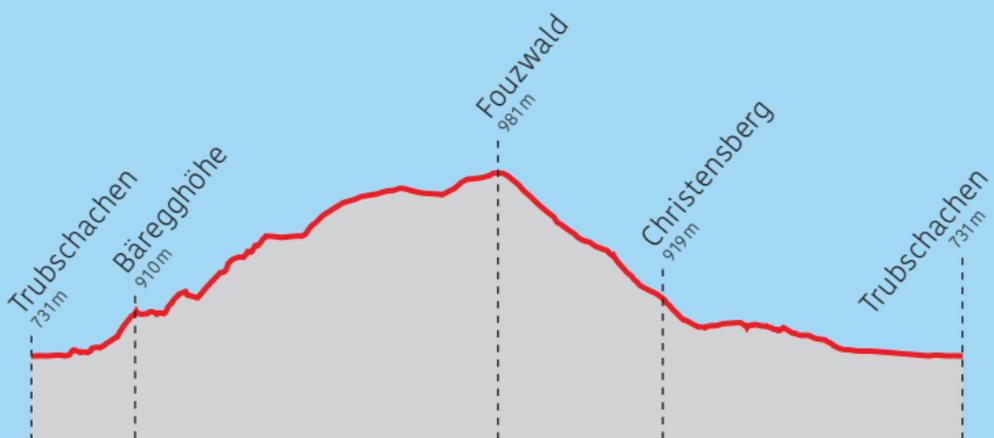
Bäreghöchi-Tour.

Länge: 6.26 km

Auf-/Abstiege: 337 m/338 m

min./max. Höhe: 731 m/1007 m

Wandern: 2 h 06 min





GRÖßERE
ANSICHT



SchweizMobil 

9 Hegeloch-Blapbachtour (Tunnel)

Trubschachen – Wingey – Stärenberg – Hüpfenboden –
Hegeloch – Blapbach – Krümpel – Trubschachen

Blapbach Wanderung.

Länge: 12.84 km

Auf-/Abstiege: 465 m/465 m

min./max. Höhe: 710 m/1105 m

Wandern: 3 h 37 min



GRÖßERE
ANSICHT

SchweizMobil

10 Rämisgummen-Tour

Trubschachen – Steinbächli – Buhus –
Rämisgummen – Geisshalden – Gummentäli –
Kröschenbrunnen – Trubschachen

Länge: 14.11 km

Auf-/Abstiege: 641 m/641 m

min./max. Höhe: 729 m/1264 m

Wandern: 4 h 17 min





11 Der Ilfis entlang

Trubschachen – Kröschenbrunnen – Wigen – Escholzmatt

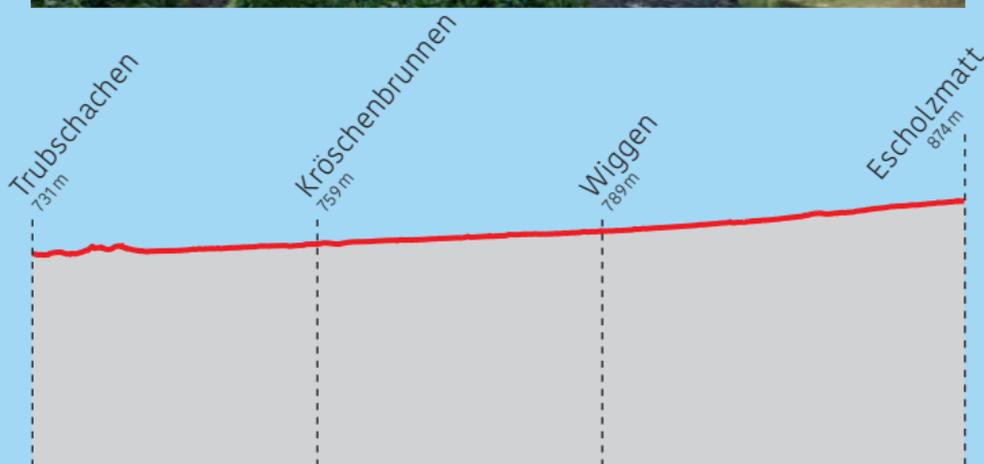
Flacher Weg direkt am Wasser.

Länge: 10.60 km

Auf-/Abstiege: 189 m/69 m

min./max. Höhe: 729 m/853 m

Wandern: 2 h 40 min



GRÖßERE
ANSICHTSchweizMobil 

12 Wanderung am Wasser

Trubschachen – Bärau – Langnau

Entspannte Wanderung.

Länge: 6.50 km

Auf-/Abstiege: 32 m/90 m

min./max. Höhe: 673 m/733 m

Wandern: 1 h 33 min



Trubschachen
731m

Bärau
698m

Langnau
643m

GRÖßERE
ANSICHTSchweizMobil 

13 Trub-Trubschachen-Tour

Trub – Klosterregg – Stauffenknubel – Schynenalp – Imperech – Hochstalden – Fouzwald – Trubschachen

Anspruchsvolle Wanderung.

Länge: 15.47 km

Auf-/Abstiege: 798 m/878 m

min./max. Höhe: 731 m/1302 m

Wandern: 5 h 00 min





Erlebnisraum Trub- Trubschachen

Viele Kilometer Wanderwege durch Wälder, Wiesen, Täler und über «Höger» (Hügel) wollen erkundet werden. Die schönsten Wanderrouten haben wir für Sie zusammengestellt. Dazu wird eine unvergessliche Aussicht geboten, die jedes Wanderherz höherschlagen lässt. Kopf lüften, Körper bewegen, durchatmen, ausspannen oder losziehen – alles ist hier möglich. Im Erlebnisraum Trub und Trubschachen finden Sie zudem weitere Sehenswürdigkeiten.

Trub – Einfach Heimat – dieser Slogan kommt nicht von ungefähr. Die idyllische Region im Oberemmental löst bei vielen Besuchern und Besucherinnen Heimatgefühle aus. Nicht zuletzt ist jede/r 134. Schweizer/in in Trub heimatberechtigt. Im Jahr 2019 wurde Trub von der Schweizer Illustrierten zum schönsten Dorf der Schweiz gekürt. Und im 2022 fand hier der nationale Wandertag der Schweizer Familie statt und lockte tausende von Gästen aus dem ganzen Land in die beschauliche Gegend.

Das Kloster und das Dorfzentrum



Als Benediktinerkloster 1125 gegründet, steht das Dorf Trub noch heute für Bodenständigkeit und Beschaulichkeit.

Auf einem Spaziergang entdecken Sie zum Beispiel die Drehorte des Filmklassikers «Die Herbstzeitlosen», das Kloster mit Kirche und das allzeit frei zugängliche Angebot an Rundgängen.

Erlebnisweg und Familienplatz



Hier werden die Geschichte der Täufer und der Truber Geschlechter dokumentiert. Ein kleiner Ausstellungsraum gibt Einblicke in Themen, welche unsere Gemeinde einmalig machen.

Trueber Heimat Märit



Von April bis Oktober findet immer am letzten Samstag des Monats ein Märit von 8.00 bis 12.00 Uhr statt. Dort können Sie von den speziellen Produkten aus unserer Region profitieren.

Trubschachen ist bodenständig und weltoffen, vielfältig und einzigartig – wie die Schweiz. Wir schätzen und pflegen das Bewährte und sind bereit für Neues. Bei uns finden alle, was sie suchen: Ruhe und Erholung, Natur und Kultur, Sport und Spiel – es gibt immer wieder etwas zu entdecken.

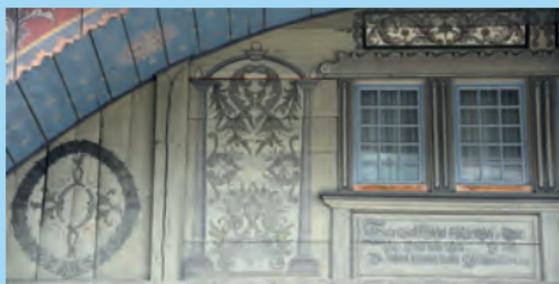
Die Reisende

Wer mit dem Zug in Trubschachen ankommt, wird am Bahnhof von der vom Churer Bildhauer Robert Indermauer (*1947) geschaffenen eleganten Frauenstatue «Die Reisende» empfangen – Sinnbild für das künstlerische Flair des Dorfes.



Dorfrundgang

Etliche sehenswerte Gebäude aus früheren Zeiten und der Gegenwart prägen das Dorfbild von Trubschachen. Das Dorf bietet Ihnen eine Vielzahl an Erlebnissen, Ausflugszielen und Traditionen.



Heimatmuseum

Liebevoll eingerichtet wird Ihnen das Leben zu Gotthelfs Zeiten in einer historischen Hofgruppe nahe gebracht. Bei einer spannenden Führung erfahren Sie mehr über die häusliche, bäuerliche und gewerbliche Vergangenheit.



Hegenloch

Der älteste von Menschen geschaffene Strassentunnel der Schweiz ist das «Hegenloch». Es wurde 1839/40 durch die Bauern der Umgebung mit altem Bernpulver ausgesprengt und dient noch heute als Durchgang für Wanderer. Beachten Sie dazu die Tour 9 auf der Seite 10.



Stundenstein von Trubschachen

Stundensteine sind bearbeitete Steinquader, die in regelmässigen Abständen am Strassenrand wichtiger Landstrassen aufgestellt worden sind. Im Kanton Bern weisen sie eingemeisselte Distanzabgaben in Stunden ab der Stadt Bern (Zytgloggeturm) auf. Beachten Sie dazu die Tour 11 auf der Seite 12.



Ehemalige Klosterkirche, heute Dorfkirche

Entlang der Truber Dorfstrasse reihen sich Kirche, Aufbahrungshalle mit altem Feuerwehmagazin, Pfarrhaus und das «Ofenhaus» aneinander. Das Kloster Trub war eine Niederlassung der Benediktiner.



Die vielgestaltige Landschaft mit markanten, historischen Bauernhäusern in den Tälern und herrlichen Aussichten auf den Hügeln in die Voralpen, Alpen und das Mittelland, ist fürs Wandern einmalig. Das Erholungsgebiet ist auch mit dem ÖV gut erschlossen und eignet sich bestens für kürzere oder längere Touren.



Traditionelle Gastbetriebe bieten Ihnen eine kulinarische Vielfalt an Köstlichkeiten. Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie einzigartige Produkte aus der regionalen Küche.

Gastro-Betriebe in beiden Gemeinden

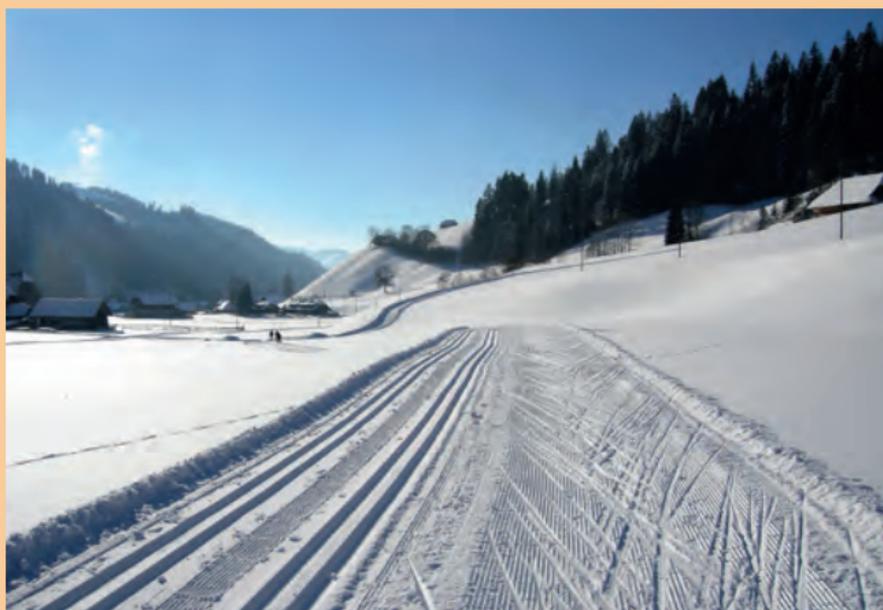
Gegen Hunger, Durst und Müdigkeit. Ein Tag in unserer schönen Gegend kann ganz schön anstrengend sein. Gut, dass beide Gemeinden über ein hervorragendes gastronomisches Angebot und einige Übernachtungsmöglichkeiten in Hotels oder privaten B&Bs verfügen.

Trubschachen



Trub





Auch im Winter haben Trubschachen und Trub einiges zu bieten. Zum Beispiel eine Langlaufloipe, welche die beiden Dörfer miteinander verbindet. Dank einem speziellen Beleuchtungssystem ist es sogar möglich, die beliebte Loipe auch nachts zu geniessen. Ein einmaliges Erlebnis.

Langlaufloipen Langnau-Trub

-  Langlaufloipe
-  Bushaltestelle
-  Parkplatz

Langnau

Hallenbad

Fussmarsch zwischen der Loipe Langnau (Ifsstrasse 33) und Trub (Ölibrücke):

Distanz: 1.8 km
Dauer: 20 min

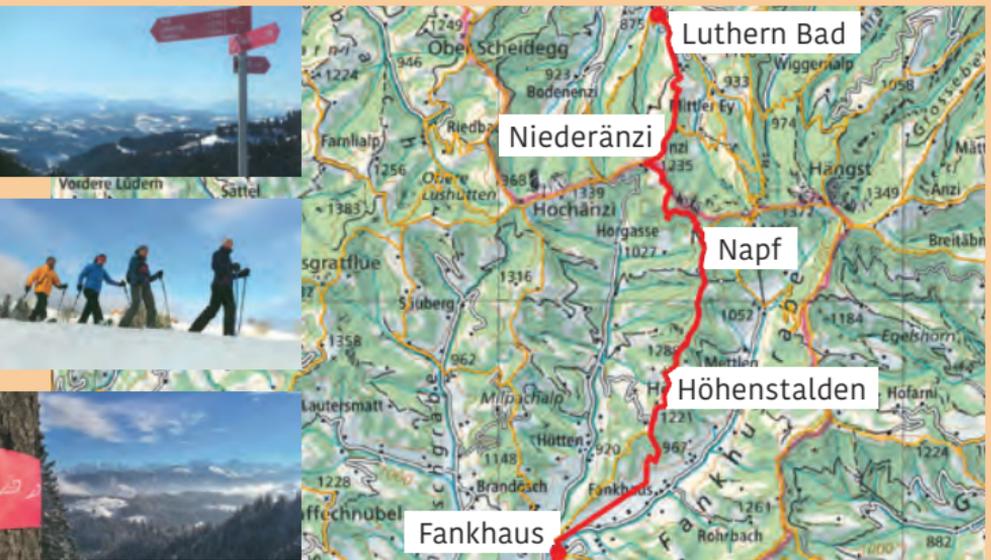


Ski- und Schneeschuhvermietung

Trubschachen – Längengrund	1.4 km
Längengrund – Trub Dorf	1.3 km
Trub Dorf – Ried	1.6 km
Hallenbad – Flühackerbrücke	1.3 km
Flühackerbrücke – Schärishachen	1.3 km
Schärishachen – Trubschachen	1.8 km

Informationen finden Sie unter www.loipelangnau-trub.ch





Schneeschuhtrail «Fankhaus-Luthern Bad»

In verschneiten Hügeln auf einsamen Pfaden durch Wald und Weide marschieren – unser Gebiet eignet sich besonders gut für Schneeschuhtouren.

Geniessen Sie verschiedene idyllische Winterwanderungen. Zum Beispiel den Schneeschuhtrail «Fankhaus – Luthern Bad».

Länge: 9.08 km

Auf-/Abstiege: 580 m/580 m

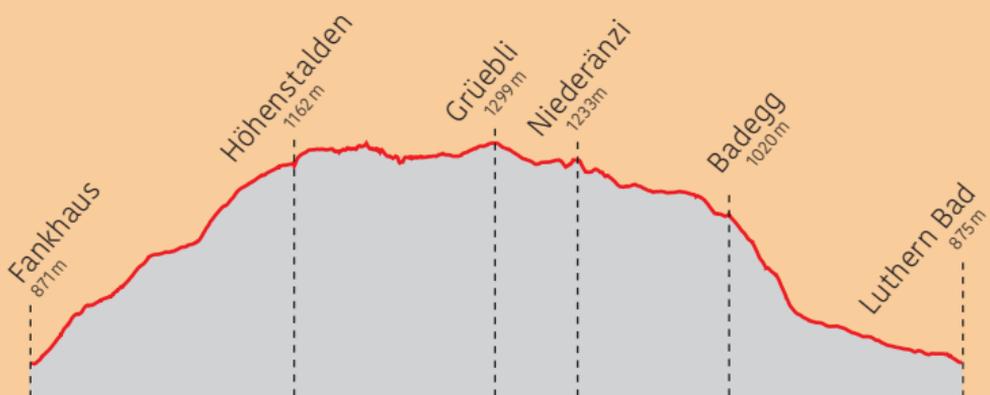
min./max. Höhe: 873 m/1298 m

Wandern: 4 h 49 min



Weitere Schneeschuhtouren
im Trub
finden Sie hier:

[www.trub.ch/leben-in-trub/freizeit/
tourismus/schneeschuhtouren](http://www.trub.ch/leben-in-trub/freizeit/tourismus/schneeschuhtouren)



Trub

Gemeindeverwaltung Trub
Dorfstrasse 20
3556 Trub

Telefon 034 495 22 22
www.trub.ch

gemeinde@trub.ch



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag
08.00 bis 11.30 und 13.30 bis 17.00 Uhr
Freitag 08.00 bis 11.30 Uhr [Nachmittags geschlossen]

Trubschachen

Gemeindeverwaltung Trubschachen
Dorfstrasse 2
3555 Trubschachen

Telefon 034 495 51 55
www.trubschachen.ch

gemeinde@trubschachen.ch



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag
08.00 bis 12.00 und 14.00 bis 17.00 Uhr
Freitag 08.00 bis 12.00 Uhr [Nachmittags geschlossen]

Allgemeines

Unsere Gemeindebüros sind auch Ihre
Informationsstelle für Tourismus und Kultur.

Spital Langnau 034 421 31 31
Notfall 112
REGA 1414

www.emmental.ch
www.myswitzerland.com
www.schweizmobil.ch
www.bernerwanderwege.ch