

Naturerlebnis

# Märchen & Mythen Wild- & Heilpflanzen

Die Augenblicke  
in denen wir innehalten  
sind kostbar

Voltaire



**Martina Krähenbühl**

Natur- & Erlebnispädagogin

**Bettina Rempfler**

Märchenerzählerin. Erzählt an allen Wanderungen, ausser am 30. Juni und am 18. August erzählt Marianne Noack, am 27. Oktober Lilly Glauser.

Anmelden jeweils bis 2 Tage vor der Wanderung:  
Telefon 079 310 37 41  
martinakraehenbuehl@yahoo.com  
www.nat-ur-verbunden.ch

Gruppenangebote:

Gerne kreieren wir für Sie ein massgeschneidertes Naturerlebnis. Lassen Sie sich inspirieren von unseren Angeboten und fragen Sie unverbindlich nach. Geeignet für Vereine, Firmen, Schulklassen, Familienausflüge, Geburtstage, etc.

Mitnehmen:

- dem Wetter angepasste Kleidung (Regenschutz, Sonnenschutz, etwas Warmes, Zwiebelschichten-Prinzip)
- gutes Schuhwerk
- Trinkflasche, Picknick, Zwischenverpflegung
- evtl. Sitzunterlage
- Kursgeld in bar

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.  
Jegliche Haftung wird abgelehnt.

www.nat-ur-verbunden.ch



2018 | Im Emmental & Entlebuch

## Jahresprogramm für Erwachsene

### Märchenschätze am Feuer

Samstag, 7. April 2018

**Unterwegs auf lauschigen Pfaden durch die Wälder des Dorfbirges. Über dem Feuer kochen wir eine grüne Frühlingsuppe und lauschen den Geschichten in die Dunkelheit hinein.**

Langnau – Hohgrat – Gibelwald – Langnau  
Treffpunkt: Langnau i.E. Kniematte 15.45 Uhr  
Schluss: Langnau i.E. Kniematte ca. 21.00 Uhr  
Reine Wanderzeit: ca. 2 h, ↗ 200 m, CHF 50.– p. P.  
Mitnehmen: Schüsseli, Löffel, Sitzunterlage

### Wildpflanzen-Wanderung

Sonntag, 6. Mai 2018

**Am Wegrand lernen wir essbare Wald- und Wiesenpflanzen kennen und geniessen unterwegs einen frischen Wildkräutersalat. Mit Pflanzenmärchen und Mythen vertiefen wir das Wissen und den Bezug zu den einzelnen Pflanzen.**

Treffpunkt: Zollbrück Bahnhof 9.50 Uhr  
Schluss: Zollbrück Bahnhof ca. 15.00 Uhr  
Reine Wanderzeit: 1½ h, ↗ 160 m, CHF 60.– p. P.  
Mitnehmen: Schüsseli, Gabel

### Heilpflanzen im Frühling

Samstag, 26. Mai 2018

**Unterwegs durch märchenhafte Wälder, über aussichtsreiche Eggen. Pflanzenmärchen und Mythen, Heilwirkung und Anwendung unserer Frühlingspflanzen. Ausgewählte Pflanzen verarbeiten wir frisch zu Urntinkturen.**

Wasen – Fritzenfluh – Ahorn  
Treffpunkt: Wasen Bahnhof 10.00 Uhr  
Schluss: Wasen Bahnhof ca. 17.00 Uhr  
Reine Wanderzeit: ca. 3 h, ↗ 520 m, CHF 80.– p. P.

### Heilkraft unserer Bäume

Sonntag, 17. Juni 2018

**Unser Weg führt zu den alten Dürsrütannen und der uralten Badertschenlinde. Unterwegs lernen wir verschiedene Bäume, ihre Heilkraft und Verwendung kennen. Mythen und Baummärchen erzählen von alten Bräuchen und Weisheiten. Über dem Feuer stellen wir ein duftendes Fichtenharzbalsam her.**

Dürsrüti – Fluehüsli – Sunnberg  
Treffpunkt: Hübeli Friedhof, Langnau i.E. 9.15 Uhr  
Schluss: Hübeli Friedhof, Langnau i.E. ca. 17.00 Uhr  
Reine Wanderzeit: ca. 3 h, ↗ 360 m, CHF 80.– p. P.

### Blumen & Blütenkräfte

Samstag, 30. Juni 2018

**Wir widmen unsere Aufmerksamkeit den Blumen. Unterwegs stellen wir diverse «Blüenschätze» zum Mitnehmen her und lauschen den Märchen und Geschichten, die uns über die Hügelzüge des Emmentals begleiten.**

Hambüelegg – Hinterarni – Riedbad  
Treffpunkt: Wasen Bahnhof 10.00 Uhr  
Schluss: Wasen Bahnhof ca. 17.00 Uhr  
Reine Wanderzeit: ca. 3 h, ↗ 320 m, CHF 80.– p. P.

### Duftende Pflanzenwasser

Samstag, 18. August 2018

**Kräuter destillieren in einer kleinen Kupferdestille ... allein das hat etwas magisches an sich. Aus dem edlen Pflanzenwasser stellen wir Pflegeprodukte her zum Mitnehmen. Zwischendurch lassen wir uns von Märchen verzaubern und verweilen im Garten und bei den verschiedenen Pflanzen.**

Max. 6 Personen – frühzeitiges Anmelden lohnt sich.  
Treffpunkt: Zollbrück Bahnhof 9.50 Uhr  
Schluss: Zollbrück Bahnhof ca. 16.00 Uhr  
Kurze Wanderung ca. 20 min. der Emme entlang zum Garten, CHF 80.– p. P.

### Heilpflanzen im Napfgebiet

Sonntag, 19. August 2018

**Unterwegs zur magischen Schynenalp. Wirkung und Anwendung aber auch Mythen und Märchen unserer Heilpflanzen. Ausgewählte Pflanzen verarbeiten wir über dem Feuer zu wohltuenden Salben.**

Gmünden – Schynenalp – Lüderenalp  
Treffpunkt: Gmünden 8.30 Uhr, Mitfahrgelegenheit ab Langnau i.E.  
Schluss: Gmünden 17.30 Uhr  
Reine Wanderzeit: ca. 3½ h, ↗ 530 m, CHF 80.– p. P.

### Der Hohgant und seine Bergpflanzen

Samstag, 8. September – Sonntag 9. September 2018

**2-Tageswanderung mit Übernachtung in der idyllisch gelegenen Hohganthütte. Unsere Aufmerksamkeit gilt den Bergpflanzen und ihren Heilkräften. Am Abend stellen wir diverse Pflanzenprodukte her und lauschen den Pflanzengeschichten in die Nacht hinein. Wenn es das Wetter erlaubt steigen wir am zweiten Tag hoch zum aussichtsreichen Gipfelplateau.**

Kemmeribodenbad – Hohgant – Kemmeribodenbad  
Detaillierte Infos unverbindlich anfordern

### Herbstwanderung zum «König der Berge»

Sonntag, 23. September 2018

**Nicht umsonst trägt der «Meisterwurz» diesen Namen. Aus seiner Wurzel stellen wir eine kräftige Tinktur für den kommenden Winter her. Unser Weg zu ihm führt durch farbenprächtige Moor- und Urlandschaften hoch zum eingebetteten Bergsee. Herbstliche Märchenschätze begleiten uns.**

Stäldeli – Sattelpass – Seewenseeli – Stäldeli  
Treffpunkt: Flühli LU Post 8.45 Uhr, gemeinsame Fahrt zum Stäldeli  
Schluss: Flühli LU Post ca. 16.00 Uhr  
Reine Wanderzeit: ca. 4 h, ↗ 500 m, CHF 80.– p. P.

### Wurzelzeit

Samstag, 27. Oktober 2018

**Unterwegs halten wir Ausschau nach Engelwurz, Baldrian, Beinwell und Co. Graben einige Wurzeln und verarbeiten sie am Feuer zu wohltuenden Balsamen. Märchen erzählen von Wurzelkraft und unserem belebten Erdreich.**

Treffpunkt: Zollbrück Bahnhof 9.50 Uhr  
Schluss: Zollbrück Bahnhof ca. 17.00 Uhr  
Reine Wanderzeit: ca. 2 h, ↗ 160 m, CHF 80.– p. P.